

ABSTRAK

Hospitalisasi pada anak mengharuskan anak untuk tinggal di rumah sakit. Hospitalisasi dapat menyebabkan terjadinya ansietas pada anak. Ansietas pada anak tidak bisa dibiarkan begitu saja, karena hal ini dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangannya. Salah satu cara yang tepat dan dapat dilakukan adalah dengan terapi bermain *Candle Therapy*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh terapi bermain *Candle Therapy* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah.

Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pada anak di ruang D2 di RSAL Surabaya. Waktu pelaksanaan dimulai dari tanggal 12 Oktober sampai 18 Oktober 2019 yang dilakukan dengan cara mengeksplorasi melalui satu kasus.

Dari analisa perubahan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dengan menggunakan kuisioner didapatkan hasil terjadi penurunan tingkat ansietas yang mana nilai dari pre test adalah 24 (cemas) dan nilai dari post test 19 (tidak cemas).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah adanya pengaruh terapi bermain dengan penurunan tingkat kecemasan pada anak dengan hospitalisasi di ruang D2 RSAL Surabaya. Terapi komplementer ini yakni terapi bermain *Candle Therapy* dapat digunakan sebagai asuhan keperawatan di ruangan anak untuk mengatasi masalah keperawatan dengan ansietas.

Kata kunci: terapi bermain *Candle Therapy*, kecemasan, rawat inap